

La gazette du Manoir

JANVIER—MARS 2019

ÉDITORIAL

Notre ami François Lemiale, qui depuis plusieurs années, assurait seul la rédaction et la mise en pages du journal de notre association, a souhaité se libérer de cette lourde tâche.

Pour assurer la pérennité de ce lien associatif, un comité de rédaction a été créé. Christian Besnard, membre du bureau, a bien voulu en assurer la coordination.

Ne soyez donc pas surpris par cette nouvelle présentation. Si sa pagination est amoindrie, il espère pouvoir vous en faire profiter plus souvent.

Si vous souhaitez proposer des articles, des commentaires ou promouvoir votre activité, n'hésitez pas à nous en faire part en adressant un courriel au secrétariat de l'association (scal37@orange.fr).

Nous souhaitons que le travail de cette nouvelle équipe vous apporte entière satisfaction et vous permette de renforcer les liens entre les différentes activités.

La bibliothèque de Scal

Réservée aux adhérents et située dans le local des accueillantes, elle existe depuis la création de l'association. Mais, probablement par manque d'information et des horaires d'accès limités, elle est peu utilisée.

Avec la création du site internet par notre administrateur Denis Deyber, il a été possible de lui redonner de l'attrait.

En effet, avec l'intitulé "scal37.fr" dans votre navigateur internet, vous accédez à la page d'accueil de l'association sur laquelle vous trouverez le bouton marqué "La bibliothèque". En cliquant dessus, vous accéderez à la liste des 1016 ouvrages qu'elle contient.

Afin de faciliter vos recherches, un bouton "Choix du tri" vous permet de les afficher selon leur titre, auteur, genre, numéro ou nouveauté. Pour une recherche plus précise, un clic sur le bouton



"Aide à la recherche" suivi d'un appui sur les touches [Ctrl] puis [F] ouvre une petite fenêtre de saisie vous permettant d'entrer un nom d'auteur ou un mot significatif du titre. Cette action permet l'accès direct au

numéro de l'ouvrage dans la liste des titres.

Le bouton "Détail" à droite de chaque ligne permet d'accéder à un petit commentaire sur l'ouvrage.

Une fois votre choix d'ouvrage fait, vous pouvez vérifier sa disponibilité et le réserver à partir de chez vous en téléphonant à l'accueil pendant ses heures d'ouverture (Tél : 02 47 77 00 15) ou en adressant un courriel à l'adresse de l'association (scal37@orange.fr). Il vous faudra ensuite le récupérer auprès des accueillantes au Manoir.

LE MOT DU PRÉSIDENT



Saint Cyr Accueil Loisirs célébrera à la fin de cette année ses 10 ans d'existence.

Que de chemin parcouru depuis lors !

Grâce à plus de 100 bénévoles l'association a modifié profondément son contenu et son organisation tout en conservant ses objectifs.

Un certain nombre de nouvelles activités ont été introduites au cours de ces années

Une gestion totalement informatisée a été mise en place ainsi qu'un site internet dans lequel nos adhérents trouvent tous les renseignements relatifs à son fonctionnement.

Notre association est devenue à ce jour la plus importante de ST Cyr sur Loire à la fois par le nombre d'adhérents et par le nombre d'activités proposées et leur diversité.

Le Yang-Tsé-Kiang et le barrage des Trois Gorges

Le 16 janvier dernier, le conférencier Jean-Louis Joret, sur l'invitation de Claude Chianelli, est venu à Saint-Cyr pour nous parler du Yangzi Jiang qui est le plus long fleuve d'Asie (6 380 km) plus connu en France sous les noms de Fleuve Bleu, Yang-Tsé-Kiang ou simplement Yang-Tsé.

D'un débit de 30 000 m³/s, le fleuve Bleu est le troisième plus long fleuve du monde après l'Amazone et le Nil. Prenant sa source au Qinghai, à 6 621 mètres, sur le plateau tibétain dans un paysage extrême de glaciers et de terres enneigées, il parcourt 6 380 km avant de rejoindre la mer de Chine orientale, au nord de Shanghai, la plus grande ville de Chine. Lors de son parcours, il reçoit les eaux de plus de 700 affluents drainant un bassin hydrographique de 1,8 million de kilomètres carrés. Le fleuve alimente en eau 40 % du territoire chinois et 70 % de la production rizicole.

La présentation de Jean-Louis Joret, très didactique, nous a permis de découvrir cet immense fleuve sous ses aspects géographiques, hydrographique, historique et économique. Insistant sur le tracé désordonné du fleuve qui traverse des gorges majestueuses, il a mis en évidence son importance économique et énergétique du fait de la construction de plusieurs barrages hydroélectriques.

C'est sur la présentation du barrage "Des Trois Gorges", le dernier construit et le plus grand du monde à ce jour qu'il a terminé son exposé. Cet ouvrage, dont la puissance électrique correspond à la puissance produite par 20 réacteurs nucléaires, est aussi équipé de systèmes d'éclusages hors normes qui autorisent le passage de navires de 10 000 tonnes sur un dénivelé de 113 m afin de favoriser l'approvisionnement en amont du fleuve de la ville de Chongqing pôle économique majeur de la Chine intérieure.

Généreusement applaudi à la fin de sa conférence, Jean-Louis Joret nous a permis de passer une excellente soirée aussi récréative qu'instructive.

UN CERTAIN REGARD SUR LE MONDE

La soirée du 22 novembre 2018, animée par Christian Bosson est encore bien vivante dans nos mémoires.

On ne présente plus ce poète globe-trotteur (à moins que ce ne soit le contraire) à l'œil bienveillant et aux prises de vue incomparables, qui sait si bien nous raconter ces peuples, d'hier et d'aujourd'hui, et les lieux splendides où ils vivent.

Laissons-le nous prendre par la main pour ces voyages oniriques dont il a le secret.

- Avec Boabdil, le dernier Emir de Grenade, on fait une ultime et émouvante promenade dans les jardins et le palais de l'Alhambra qu'il quitte pour toujours à la fin du XVème siècle.
- Autres temps, autres lieux, on monte à bord du vieux cargo Bou el Mogdad qui se mourrait amarré aux quais de St Louis du Sénégal. Il retrouve une seconde vie grâce à l'initiative d'un français qui organise sa restauration et, depuis 2004, il a repris du service. A son bord nous nous rendons à Podor en remontant lentement le

fleuve Sénégal.

- Départ pour la Grèce pour une visite apaisante aux thermes de Kallithéa où les couleurs qui dominent sont le blanc des murs, le bleu du ciel et le vert des arbres.
- On va ensuite sur l'île de Symi avec Iannis qui part à la recherche de son enfance après de longues années passées aux Etats Unis.
- Maintenant, cap à l'est où l'Ouzbékistan est la toile de fond sur laquelle le sage mais néanmoins facétieux Nasr Eddin Hodja promène son impertinence ravageuse.
 - C'est sur l'air envoûtant « d'un marché persan » que Svetlana nous dévoile les secrets du « plov », le plat national ouzbèque.
- Au détour d'une halte, sur la route écrasée de chaleur, entre Boukhara et Samarcande, rencontre improbable avec un enseignant et son fils qui parcourent la route de la soie... à bicyclette !
- Cette fois, on arrive en Inde où l'on prend un vieux train poussif qui traverse des paysages à couper le souffle.
- A Bundi, l'émotion nous submerge quand on pé-



"scal37.fr" :

UNE BONNE ADRESSE

En rodage depuis l'année dernière, le site internet de l'association est maintenant opérationnel.

Il se veut accessible avec l'affichage des différentes rubriques à partir du sommaire de la page d'accueil, et informatif dans le contenu de celles-ci.

Pour y accéder, il suffit de taper "scal37.fr" dans la barre de recherche de votre navigateur et après avoir validé la demande vous verrez s'afficher la page d'accueil.

A partir des différents boutons bleus, vous pourrez accéder aux informations pratiques sur le fonctionnement de l'association, les activités qui y sont proposées, l'agenda des événements à venir, le contenu de la bibliothèque et des albums de photos proposés par des adhérents.

N'hésitez pas à le consulter régulièrement pour vous tenir au courant des activités existantes et futures.



temps, des femmes qui vont chercher l'eau au puits.

Les lumières se rallument... pas un bruit... qui oserait rompre l'enchantement et briser ce rêve éveillé ??? Merci Christian.

Une spectatrice attentive

Saint Cyr Accueil Loisirs

Le site Scal37.fr propose une navigation intuitive avec des menus latéraux et des sections dédiées à l'association, l'administration, les activités, les accueillantes, l'agenda, l'assemblée générale, les albums photos, la bibliothèque et les liens utiles.

Les prochaines éditions

Libellé

Une grue ne fait pas le printemps

Le 16 janvier, en avance sur les migrations printanières, une grue s'est posée sur la rue Victor Hugo, impactant les possibilités de parking pour les adhérents de SCAL se rendant au Manoir.

Signalement du volatile : plumage jaune, 150 tonnes (7 camions semi-remorque pour son transport).

La grue passera quelques mois près du Manoir avant de se ... volatiliser.



Le reporter fait le pied de grue

Une réunion bien sympathique

Le 10 janvier dernier, les adhérents de l'association étaient invités pour la traditionnelle galette du début d'année au cours de laquelle Claude Chianelli président de SCAL, en présence de Monsieur Jean-Jacques Martineau adjoint au maire responsable de la vie associative et des sports, a présenté ses vœux pour 2019.

Il a ensuite rappelé la bonne vitalité de SCAL qui, avec plus de 800 adhérents, est la principale association de la commune.

Après la présentation des membres du bureau élus lors de l'assemblée générale d'octobre 2018, il a présenté le

site internet de SCAL nouvellement créé.

Pour terminer la soirée, les adhérents présent ont fait honneur au pot de l'amitié et partagé les galettes des rois.



Une activité à la loupe

Le programme des activités extérieures de SCAL s'est enrichi cette année avec l'ouverture d'une section "Sport d'entretien". Pour mieux la faire connaître, la "Gazette du Manoir" s'est rapprochée de son animateur **Alain Ménager** pour en savoir un peu plus.

Déjà animateur de l'activité de "Belote bridgée" vous avez souhaité lancer cette activité, pourquoi ?

Après une agrégation et un doctorat dans le domaine du sport, j'ai enseigné pendant 20ans avant de me tourner vers le médical. Arrivé à la retraite je pense pouvoir rendre service car l'utilisation raisonnable du sport est gage de bonne santé et anticipe de nombreux problèmes.

Pouvez-vous nous présenter cette activité ?

C'est un mélange en alternance de marche puis de course légère et, pour ceux qui le peuvent, de course un peu plus rapide sans jamais dépasser le seuil de l'endurance (120 pulsations/minute environ).

Précédé d'un échauffement en salle David Néel au Manoir, le groupe descend sur les bords de la Loire. Le retour est suivi d'un travail de récupération. En cas de mauvais temps, l'activité entière se fait au Manoir.

À qui s'adresse-t-elle ?

L'âge des personnes inscrites cette année s'échelonne de 57 à 81 ans. Dans le groupe actuel de 18 il y a 3 niveaux et chacun fait selon ses moyens. L'activité est limitée à 20 personnes pour des raisons de responsabilité et pour assurer un bon suivi des participants vis à vis de leurs efforts physiques graduels et de l'évolution de leurs progrès.

L'activité peut se dérouler durant les vacances mais est dépendante de l'utilisation de la salle qui peut être requise par la Mairie qui est prioritaire sur les réservations.

Y-a-t-il des prérequis ?

La motivation pour se sentir mieux et l'acceptation d'avoir à fournir des efforts physiques. Ces deux notions devront être validées par un certificat médical.

Quels sont les moyens matériels nécessaires pour la pratique de l'activité ?

Avoir évidemment une tenue de sport et se munir d'un tapis de sol pour les exercices en salle sans oublier d'apporter eau et serviette.

Quelle est sa périodicité et où se déroule-t-elle ?

L'activité est hebdomadaire le Mardi de 15h15 à 16h45 et se déroule d'abord au Manoir puis en extérieur si le temps le permet.

Carnet rose

Le 7 décembre dernier, notre adhérente Laure DUQUEROUX a donné naissance à une petite AGATHE. Saint-Cyr Accueil Loisirs adresse aux heureux parents ses sincères félicitations.



HUMOUR QUAND TU NOUS TIENS...

Le 6 février dernier les deux Christian B., animateurs de l'activité diaporama, ont proposé aux adhérents de l'association une soirée centrée sur le thème de l'humour.

Cette thématique universelle ayant largement suscité l'imagination des participants à l'activité, ce sont un peu plus d'une vingtaine de diaporamas qui ont pu être présentés au cours de la soirée.

Les spectateurs présents dans la



salle Yourcenar ont, si l'on en croit les applaudissements à la fin de la projection, bien apprécié cette projection.

Comment expliquer la réussite de cette soirée ? Probablement par la diversité des sujets, la qualité des photos, l'originalité des différentes mises en scène, les musiques bien appropriées sans oublier les intermèdes très humoristiques.

Les textes des chansons sur la vie des petites abeilles, la maman des poissons, le défilé des vaches, celui des poules et des coqs, le vélo, la confiture, et le voyage au Canada étaient bien mis en valeur par le rythme des photos.

Ce fut un florilège de bons mots, de jeux de mots à la Raymond Devos, Pierre Desproges ou Alphonse Allais.

Nous avons tous beaucoup ri et



nous n'oublierons jamais l'interprétation du 1^{er} mouvement de la 5^{ème} symphonie de Beethoven...PO PO PO POM !

Un grand merci à Françoise, Jean, Gérard, Jean-Paul et Guy ainsi qu'aux animateurs qui semblent s'être bien amusés et qui nous ont permis à tous de bien profiter de cette soirée !

Nous attendons la prochaine séance avec impatience...

Jocelyne R.



En septembre dernier, Évelyne Sommer déjà marcheuse à SCAL, s'est décidée à ouvrir une activité de la peinture au couteau au sein de l'association suite à une démonstration qui avait été suivie par une quinzaine de personnes.



Passionnée depuis de nombreuses années par cette technique, qu'elle pratique en exclusivité, elle expose régulièrement dans différentes galeries.

Pour mieux faire connaître l'activité, "La Gazette du Manoir" a demandé à l'animatrice qu'elle nous en dise un peu plus sur ses modalités pratiques.

Comment se déroule les séances ?



En début d'année, il y a un apprentissage de la gestuelle de l'outil et de la maîtrise des couleurs. Lorsque ces bases sont acquises, ce sont les participants qui choisissent leurs sujets. L'animatrice suit l'avancement du travail, prodigue des conseils et corrige les gestes. A la fin de chaque trimestre, elle organise un mini stage où elle réalise une œuvre qui sera reproduite par les participants à l'activité.

A qui s'adresse l'activité ?



Toute personne ayant l'envie de créer une œuvre originale peut s'inscrire à l'activité. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà une expérience artistique, mais plutôt de la patience pour apprendre et maîtriser l'utilisation du couteau.

Quels sont les moyens matériels nécessaires à l'activité ?

Un ou plusieurs couteaux à peindre, une blouse pour ne pas se salir, une toile sur cadre, un minimum de tubes de peinture à l'huile de différentes couleurs. Le chevalet n'est pas indispensable.

Quelle est la périodicité de l'activité ?

Elle se déroule au Manoir, Salle Sévigné au 2^{ème} étage, le lundi de 14 h à 16 h 30 (sauf pendant les vacances scolaires). Le nombre de participants est limité à 8 pour pouvoir assurer un bon encadrement de ceux-ci.